

16-18.08.2021

Marki k. Warszawy

MUSIC  
&  
YOU



# WARSZTAT METODYCZNY



~ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE BEZ BARIER

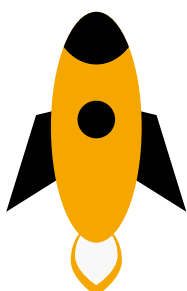
# Co uzyskasz na Naszych warsztatach?



**Nowe pomysły na zajęcia**



**Materiały dydaktyczne**



**Praktyka**





## O Nas

Muzyk, psycholog i fizjoterapeuta zapraszają na inspirujące warsztaty pracy z własnym ciałem i umysłem. Będziemy wspólnie zgłębiać tajniki pracy muzycznej z dziećmi. Dowiemy się jak pracować, aby efekt był jeszcze bardziej zadowalający. Nasz prężnie działający zespół ceni profesjonalizm, komfort pracy i szczyry uśmiech.

### Warsztat muzyczny

Warsztaty obejmują 12h muzycznych zajęć praktycznych z metodycznym objaśnieniem zagadnień.

### Spotkanie z fizjoterapeutą

Higiena pracy od podstaw - jak dbać o swoje ciało, aby służyło jak najdłużej. Warsztat obejmuje 2h zajęć ruchowych.

### Warsztat z psychologiem

"Mój komfort psychiczny w pracy" - mój komfort psychiczny, a jakość.

Warsztat obejmuje 2h spotkanie z psychologiem, wykład i swobodną konwersację grupową.



It's time  
to  
INSPIRE



## Program warsztatu

### Dzień 1

- "Gdy pracuję nóg nie czuję!" - warsztat świadomości ciała i higieny pracy cz. 1
- zajęcia umuzykalniające - warsztat metodyczny: POWITANIE i ROZGRZEWKĄ
- zabawy muzyczno-ruchowe: WPROWADZENIE

### Dzień 2

- "Moje ciało - jak to leciało?" - warsztat świadomości ciała i higieny pracy cz. 2 (zajęcia z fizjoterapeutą)
- zajęcia umuzykalniające - warsztat metodyczny: NAUKA PIOSENKI / ZABAWA
- zabawy muzyczno-ruchowe: PRACA TWÓRCZA
- wymiana doświadczeń muzycznych: PRAKTYKA

### Dzień 3

- "Co za los! Gdzie mój głos?" - warsztat świadomości ciała i higieny pracy cz. 3
- zajęcia umuzykalniające - warsztat metodyczny: ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ/ RELAKSACJA
- zabawy muzyczno-ruchowe: PRACA TWÓRCZA i PODSUMOWANIE
- "Mój komfort psychiczny w pracy" - warsztat z psychologiem

# Prowadzący



## **MGR ANITA ANNA WASILEWSKA**

**muzyk, pedagog  
autorka warsztatów**

Absolwentka UMFC kierunku edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej, specjalności rytmika. Współpracuje z wieloma placówkami kulturalno-oświatowymi, oświatowo-wychowawczymi i szkołami, m.in. ZPSM nr 1 w Warszawie, MSA I st. w Mińsku Mazowieckim, Warszawską Szkołą Muzyczną i Warszawskim Przedszkolem Muzycznym. Jest autorką wielu warsztatów artystycznych, piosenek dziecięcych dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Działa jako współtwórca koncertów i projektów artystycznych. W pracy stawia na nieustanny rozwój i niekończącą się kreatywność.

Poza muzyką pasjonuje się tańcem i malarstwem.



## **MGR JAN STRUPIECHOWSKI**

**fizjoterapeuta, trener**

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie na kierunku fizjoterapia. Na codzień pracuje w Klinice Chirurgii Kolana Dr Słynarskiego w Warszawie. Specjalizuje się w wyszukiwaniu słabych ogniw aparatu ruchu oraz pracy z pacjentami po przebytych operacjach i kontuzjach. W swojej pracy stawia na budowanie samoświadomości ciała, odtworzenie autonomii podopiecznych oraz edukację z zakresu szeroko pojętego ruchu. Prywatnie pasjonat zbilansowanego żywienia oraz tańca.



## **MGR MARTA BODECKA**

**psycholog, pedagog**

Psycholożka, doktorantka na Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie, ukończyła także studia pierwszego stopnia z zakresu psychopedagogiki kreatywności. Przez kilka lat była instruktorem w ośrodku kultury, gdzie prowadziła zajęcia według autorskiego programu. Obecnie pracuje w Warsztacie Terapii Zajęciowej z Osobami z Niepełnosprawnością Intelektualną. Prowadzi także liczne działania psychoedukacyjne dotyczące m.in. regulacji emocji, czy mentalizacji, w różnych grupach społecznych.



# Chcesz się zapisać?

## Napisz mail lub zadzwoń !

cena: 549 zł

data: 16-18.08.2021

miejsce: Szkoła Muzyki z pasją  
Music&You, Marki ul. Wołodyjowskiego 33

## Czekamy właśnie na Ciebie!



Kontakt

telefon: +48 575 866 927

Email: [biuro@musicandyou.pl](mailto:biuro@musicandyou.pl)

informacje merytoryczne:

Anita Anna Wasilewska tel.: 503 359 108